



## 羟基脲 HYDROXYCARBAMIDE (HYDROXYUREA)

### 什么是羟基脲?

羟基脲是一种用于治疗骨髓增殖性肿瘤 (MPN) 的药物。它是目前世界范围内治疗 MPN 最常用的药物。这种药物有几个名字。它在澳大利亚的品牌名称为 **Hydrea®**。它用于治疗三种主要类型的 MPN：真性红细胞增多症 (PV)、原发性血小板增多症 (ET) 和骨髓纤维化 (MF)。该药现有 500 毫克 (0.5 克) 口服胶囊。

### 羟基脲如何在 MPN 中发挥效用?

血细胞来源于干细胞，干细胞作为主细胞，经分裂、成熟可以形成不同类型血细胞：红细胞、白细胞和血小板。我们的骨髓充当这些干细胞分裂和成熟并成为血细胞的工厂。每个新的血细胞都含有携带细胞生长和功能所需指令的 DNA。一旦成熟，血细胞就会离开骨髓并进入我们的血液。

羟基脲通过干扰血细胞内 DNA (指令) 的产生起作用，阻止细胞继续生长和成熟，从而导致血细胞死亡，然后被身体去除。羟基脲被归类为化疗药物，因为它会导致体内某些细胞的死亡。

羟基脲可减少 MPN 患者的血细胞数量，从而降低血栓 (凝血) 和出血并发症的风险。在某些但不是所有情况下，治疗也可能有助于预防骨髓瘢痕形成或纤维化。

### 如果您患有真性红细胞增多症 (PV) 或原发性血小板增多症 (ET)

羟基脲可以控制您的血细胞计数，从而可以降低血栓和出血的风险。有证据表明羟基脲可降低骨髓瘢痕形成或骨髓纤维化的长期风险。当您服用这种药物时，您可能会注意到 MPN 相关症状有所减轻，例如头痛、视力问题、疲劳、手指或脚趾刺痛、盗汗、呼吸困难、出血、痛风和瘙痒。

### 如果您患有骨髓纤维化 (MF)

如果脾脏肿大，羟基脲可以减小脾脏的大小。它还可以降低您出现血栓的可能性。减小脾脏大小可以减轻您在脾脏肿大时可能遇到的任何疼痛、不适、恶心和饮食问题。您可能还会注意到 MF 的其他症状有所减轻，例如盗汗、发烧和疲劳。

### 该药有没有什么副作用?

大多数人能很好地耐受这种药物并且几乎没有副作用。但是，如果您出现下列任何副作用或出现任何新症状 (即使是轻微的)，也务必告知您的医生或护士。

### 常见的副作用 - 影响大约 1-10% 服用羟基脲的患者

- **红细胞减少**：如果您的红细胞降得太低 (贫血)，您可能会注意到您变得气喘吁吁并且容易疲倦。
- **血小板减少**：如果您的血小板计数下降过低，您可能会出现鼻出血、刷牙时牙龈出血、小红点状的皮疹或瘀伤增多。
- **白细胞减少**：如果您的白细胞降得太低，您患感染的风险可能会增加。您可能会出现体温高、发烧、颤抖或发冷。

如果出现上述任何副作用，您必须立即联系您的血液科医生。虽然不常见，但可能会发生血细胞水平的突然意外变化。预约接受血细胞计数检查并与您的血液科医生讨论症状相当重要。



## 羟基脲 HYDROXYCARBAMIDE (HYDROXYUREA)

### 其他常见的副作用

- 羟基脲可引起疲劳，但这也是 MPN 的已知症状
- 腹泻或便秘
- 痛风（关节疼痛和炎症），最常见于脚趾
- 非黑色素瘤皮肤癌

### 不太常见的副作用 - 影响大约 0.1-1% 服用羟基脲的患者

- 恶心、呕吐、厌食、口腔黏膜发炎
- 皮肤溃疡、瘙痒、皮肤发炎
- 肾功能变化
- 头痛、头晕、定向障碍、出现幻觉和抽搐
- 发烧、发冷、不适
- 皮疹、面部发红、手指、手臂、腿或耳朵发红
- 肝脏检查异常

### 罕见的副作用 - 影响约 0.01-0.1% 服用羟基脲的患者

- 超敏反应或过敏反应
- 脱发/头发稀疏
- 肺部反应包括肺部异常物质、发烧和呼吸困难以及肺泡炎症
- 排尿困难或疼痛

### 非常罕见的副作用 - 影响不到万分之一的人（小于 0.01%）

- 皮肤出现色斑

上面的列表并不全面，可能会出现一些其他副作用。如果您认为自己有任何副作用，请查阅产品信息表（可从您的药剂师处获得）。如果患者出现任何副作用，请告知医生，这一点相当重要。

### 羟基脲与癌症

服用羟基脲的患者患非黑色素瘤皮肤癌的风险可能会增加，而且您的皮肤可能对阳光更敏感。建议您通过避免日晒、使用 SPF 30+ 防晒霜、穿防护服和戴帽子来保护皮肤。

目前的证据表明，羟基脲将 MPN 转化为白血病的风险不会超过任何潜在的 MPN 相关风险。

## 服用羟基脲

### 如何服用羟基脲

- 饭前或饭后服用，早上或晚上服用。
- 服用胶囊前后彻底洗手。
- 用大量的水将其整个送服
- 如果您吞咽胶囊有困难，请小心打开，将内容物倒入一杯水中，然后立即喝完。
- 避免吸入或触碰胶囊内容物。
- 立即使用厨房纸巾擦去任何溢出物，然后将纸扔掉。

### 剂量

您的血液科医生会给出剂量说明。他们可能会建议您每天、隔天服用药物，或者让您每天改变剂量。请严格遵照医嘱。

**未依从** - 准确地遵循医嘱非常重要，否则可能会导致与疾病相关的并发症，并可能增加您患血管和血栓并发症的风险。

### 注意保留记录

保留记录或日记以记住何时服药并记录任何副作用可能会有所帮助。



## 羟基脲 HYDROXYCARBAMIDE (HYDROXYUREA)

### 与其他药物或维生素、草药补充剂或治疗物的相互作用

每当您服用羟基脲（或实际上任何药物）时，请务必向治疗您的医疗团队提供您所使用的其他处方药以及任何非处方药物（例如维生素、草药补充剂或治疗物）的名称。携带一份所有药物的名称和剂量清单并在赴约时将其展示给血液科医生会很有帮助。

一些药物可能与羟基脲相互作用。这些药物包括：

- 氯氮平（Clozaril、Denzapine、Zaponex）
- 化疗药物
- 损害骨髓的药物
- 用于治疗艾滋病病毒的药物
- 冠状病毒病抗病毒药物

请注意，上述列表并不全面，与羟基脲一起服用时，其他一些药物可能会与之相互作用或需要谨慎使用。如果患者正在服用其他药物，请务必告知血液科医生。[MPN AA 有一张钱包卡，用于列出药物。](#)

### 羟基脲的储存和处置

- 在室温下存放在干燥的地方
- 羟基脲可能对其他人造成危险。将您的胶囊存放在安全的地方，远离儿童和宠物
- 将任何未使用的药物退回当地药房或医院。
- 不要将其丢弃在垃圾箱中或冲入马桶。

### 我应该预先知道哪些情况？

#### 它的效用有多快，我会有什么感觉？

羟基脲可能需要数周时间才能开始对您的血细胞产生影响。在您的计数得到控制之前，您可能不会感到任何药效。随着您的血细胞计数减少，您可能会注意到与 MPN 相关的症状有所减轻。大多数服用这种药物的人都能很好地耐受它并且副作用相对较少。

#### 我需要接受随访检查吗？

在治疗的前几周，您需要更频繁地进行血液检查，以确定您的血细胞计数对药物的反应。一旦您的血细胞计数恢复正常，您将需要减少检查频率，可能每两到三个月检查一次。您的肾和肝功能也可以通过验血来核查。

### 如果我有其他疾病怎么办？

如果您有/曾经有以下任何一种情况，应在医生监督下使用羟基脲：

- 对药物中的任何成分过敏（成分在您的药片随附的信息手册中列出）
- 艾滋病病毒感染或艾滋病
- 肾脏问题
- 痛风
- 以前的腿部溃疡
- 如果您计划怀孕
- 如果您计划进行放射治疗

如果您认为您可能会有或曾经有其中一种情况，请与您的血液科医生讨论。

### 常见问题解答

#### 可以正常饮食吗？

是的。我们建议您保持正常、健康的饮食并多喝水。



## 羟基脲 HYDROXYCARBAMIDE (HYDROXYUREA)

### 我可以喝酒吗？

虽然在服用羟基脲时适度饮酒是安全的，但澳大利亚 NHMRC 指南指出，对于健康的女性和男性来说，每天饮酒不超过 2 标准杯可以降低因酒精相关疾病而受到伤害的风险。酒精会导致脱水，如果您有 MPN，请务必避免脱水。如果您需要有关饮酒的更多信息，请咨询您的护士或医生。

### 如果我想生孩子怎么办？

- 强烈建议您在服用羟基脲时采取避孕措施，因为这种药物可能对发育中的胎儿有害。
- 当计划怀孕或成为父亲时，您应该停止服用羟基脲至少三个月，让药物从您的身体系统中清除，然后再尝试孕育孩子。
- 在怀孕或成为父亲之前，必须与您的血液科医生讨论您的计划。您的血液科医生可以为您推荐不会对发育中的胎儿造成伤害并增加怀孕成功几率的治疗方案。
- 如果您或您的伴侣在服用此药期间怀孕，请立即联系您的血液科医生以获得进一步的建议。

### 我可以在服用羟基脲时进行母乳喂养吗？

建议不要在服用羟基脲时母乳喂养您的孩子。羟基脲是一种非常强效的药物，可以抑制血细胞的发育。它可能分泌到母乳中，影响发育中的宝宝。

### 我可以开车吗？

羟基脲通常不会引起影响驾驶能力的嗜睡，但是如果您因任何原因感到昏昏欲睡或疲劳，请不要驾驶。

### 我需要采取任何特殊的预防措施吗？

如前所述，当您服用羟基脲时，您的皮肤可能对阳光更加敏感。建议您通过限制日晒、使用 SPF 30+ 防晒霜并穿防护服和戴帽子来保护皮肤。

### 我可以在服用羟基脲的同时接种流感疫苗和新冠疫苗吗？

是的，您可以在服用羟基脲的同时接种大多数疫苗，包括流感和新冠疫苗。有些疫苗是活疫苗，不应在服用白消安期间接种。务必告诉给您接种疫苗的人您正在服用羟基脲，这样他们就可以确认您接种疫苗是安全的。

### 新冠 - 我可以在服用羟基脲的同时服用抗病毒药物吗？

如果您的新冠检测呈阳性，您可能有权接受抗病毒治疗。最适合您的抗病毒药物取决于您正在服用的其他药物和您的肾功能。必须在症状出现后 5 天内开始治疗，或者如果您没有症状但检测呈阳性，则应尽快开始治疗。如有必要，请立即联系您的全科医生或血液科医生安排抗病毒治疗。

## 如果发生以下情况怎么办

### 您服用了过量的药/别人服用了您的药

如果您服用了额外的药片或其他人服用了您的白消安，请联系您的血液科医生。

### 您在服用药片后不久就感到恶心想吐

如果这种情况只发生一次，请照常服用下一剂。如果恶心想吐持续了几天，请联系您的血液科医生。

### 您忘记服药

如果您忘记服用一剂药，请不要服用任何额外剂量，而是照常服用下一剂。如果您忘记服用几剂药，请重新开始服用并联系您的血液科医生。



## 羟基脲 HYDROXYCARBAMIDE (HYDROXYUREA)

### 您需要进行医疗程序或手术

如果您需要进行手术，有时可能需要调整羟基脲的剂量。请务必告知安排医疗程序或手术的医生或牙医您正在服用羟基脲，并且让他们与您的血液科医生协调您的治疗。如果您按计划需接受任何医疗程序或手术，我们建议您务必通知您的血液科医生。

### 您对服用羟基脲感到焦虑？

如果您有疑虑，请与您的血液科医生或全科医生讨论。

### 如果我不想服用这种药物怎么办？

是否服用羟基脲完全由您的决定。如果您不确定或不想服用这种药物，您可以选择不服用，但您必须与您的血液科医生讨论这个决定。如果您决定不服用羟基脲，或者您在开始治疗后选择停止服用，请务必将您的决定告知您的血液科医生。如有必要，他或她可以推荐替代方案或给出其他建议以保护您的健康。

### 我能做些什么来帮助自己？

如果您有 MPN，请务必照顾好自己。许多事情可以帮助您感觉更好。

- 良好的营养很重要。均衡饮食，包括大量新鲜水果和蔬菜、精益蛋白质和全谷物。多喝水，避免过量饮酒和饮用含咖啡因的饮料，以防止脱水。
- 保持正常体重并保持肌肉量，以便将胆固醇和血糖保持在正常范围内。
- 锻炼对 MPN 患者非常有益，有助于对抗疲劳。在开始任何新的锻炼计划之前，请务必咨询您的全科医生和血液科医生，如果您以前没有锻炼过，刚开始时节奏宜缓并避免剧烈运动。
- **停止吸烟。如果您需要帮助，请咨询您的全科医生。**
- **考虑健康活动**，如瑜伽、有氧运动、力量训练、冥想、按摩、支持小组、改善营养等——一项针对数百名 MPN 患者的国际研究表明，健康活动可以减轻 MPN 患者的症状负担、疲劳、抑郁和提高生活质量。（骨髓增生性肿瘤中的整合医学调查——SIMM 研究）。

欲了解有关 MPN 患者如何提高生活质量的更多信息，请访问 [www.mpnallianceaustralia.org.au](http://www.mpnallianceaustralia.org.au)。

### 作出调整

开始使用新药或发现必须增加剂量可能会令人不安。您可能会觉得您的 MPN 越来越严重，或者您面临严重健康问题的风险更大。您可能还会担心服用这种药物的长期和短期风险。有这种感觉很正常，许多 MPN 患者都有过类似的经历。但要记住的是，许多 MPN 患者的寿命很长，而且这些治疗在控制血细胞生成方面非常有效。

您可能希望通过 MPNAA 网站上澳大利亚支持部分下列出的资源之一寻求支持。

### 一般建议

本传单旨在为您提供有关服用羟基脲的一般信息，或作为已经服用这种药物的人的参考。重要的是，除了本传单之外，您还应阅读药剂师提供的有关羟基脲的产品信息，如有任何疑虑请与您的全科医生或血液科医生讨论。