



## 白消安 (BUSULFAN)

### 什么是白消安？

白消安这一药物有若干个名字，也以马利兰®为品牌名。白消安用于治疗三种主要类型的骨髓增殖性肿瘤 (MPN)：真性红细胞增多症 (PV)、原发性血小板增多症 (ET) 和骨髓纤维化 (MF)。白消安现有 2 毫克口服白色圆形片剂。

### 白消安如何在 MPN 中发挥效用？

血细胞来源于干细胞，干细胞作为主细胞，经分裂、成熟可以形成不同类型血细胞：红细胞、白细胞和血小板。我们的骨髓充当这些干细胞分裂和成熟并成为血细胞的工厂。每个新的血细胞都含有携带细胞生长和功能所需指令的 DNA。一旦成熟，血细胞就会离开骨髓并进入我们的血液。

白消安通过干扰骨髓细胞中的 DNA 发生效用。该药物阻止细胞生长和成熟，最终导致这些细胞死亡。当您服用白消安时，因为您的血细胞计数会降低，您患血栓或血栓形成的可能性会降低。白消安被归类为化疗药物，因为它会导致体内某些细胞死亡。出于这个原因，在开始服用这种药物之前，可能会要求您签署一份治疗同意书。

### 白消安如何治疗我的 MPN？

白消安通常被推荐用于治疗无法耐受其他治疗 MPN 的药物的个体。它通常作为单次一次性剂量给药或在短时间内每天给药（例如 4-6 周）。

白消安很少长期服用。

每当开具白消安处方时，都必须密切监测您的血细胞计数。

### 如果您患有真性红细胞增多症 (PV) 或原发性血小板增多症 (ET)

白消安可以控制您的血细胞计数，这有助于降低血栓和出血的风险。当您服用这种药物时，您可能会注意到与 MPN 相关的症状有所减轻，例如视觉问题、头痛、疲劳、手指或脚趾刺痛、盗汗、呼吸困难、出血、痛风和瘙痒。

### 如果您患有骨髓纤维化 (MF)

如果您的脾脏肿大，服用白消安有助于减小其大小。白消安还可以降低您出现血栓的可能性。减小脾脏可以减轻脾脏肿大时可能出现的疼痛、不适、恶心和饮食问题。您可能会注意到骨髓纤维化的其他症状有所减轻，例如盗汗、发烧和疲劳。

### 该药有什么缺点吗？

如同任何药物，白消安在服用时可能引发现副作用。页面上的“副作用”部分列出了可能的副作用。

在服用白消安时，您需要经常进行血液检查和监测，因为一旦血细胞计数正常或显著改善，通常会停止使用这种药物。

少数人会在几年内对白消安产生抗药性，从而使药物不再有效。出现这种情况可能需要改用另一种治疗方法。

如果您在此治疗过程中性活跃，则需要使用安全套。这是为了保护您的伴侣，以防精液或阴道液中存在任何化疗药物。



## 该药有没有什么副作用？

大多数服用这种药物的人对其都能很好地耐受，并且几乎没有副作用。服用低剂量白消安治疗 MPN 的个体可能出现下面列出的副作用。如果您遇到下列任何副作用或任何其他新症状，即使是轻微的，也务必告知您的医生或护士。

**常见的副作用**- 影响大约 1-10% 服用白消安的患者：

- **红细胞减少**：如果您的红细胞降得太低（贫血），您可能会注意到自己变得气喘吁吁并且容易疲倦。
- **血小板减少**：如果您的血小板计数下降过低，您可能会出现鼻出血、刷牙时牙龈出血、小红点状的皮疹或瘀伤增多。
- **白细胞减少**：如果您的白细胞降得太低，您患感染的风险可能会增加。您可能会出现体温高、发烧、寒颤或发冷

**如果您遇到上述任何副作用，您必须立即联系您的主治血液科医生。**血细胞水平可能发生突然的意外变化，虽然这并不常见。预约接受血细胞计数检查并与您的血液科医生讨论症状相当重要。

**不太常见的副作用** – 影响大约十分之一至百分之一的人：

- 腹泻
- 恶心或呕吐
- 口腔溃疡
- 心脏问题
- 肺部炎症，可导致呼吸困难、咳嗽或体温升高。这种炎症可能在长期使用白消安后逐渐发作
- 皮肤上出现黑斑
- 肝脏疾病
- 不孕不育

**不常见的副作用**-影响大约百分之一到千分之一的人：

- 更年期提前/停经

**罕见的副作用** -影响大约千分之一到万分之一的人：

- 所有血细胞严重下降（全血细胞减少症）
- 肝脏异常
- 眼睛发黄/黄疸
- 脱发
- 口唇干燥
- 皮肤反应/皮疹和瘙痒/皮肤非常干燥
- 口腔溃疡
- 腹泻

**非常罕见的副作用**-影响不到万分之一的人：

- 手臂和腿部肌肉无力/说话困难
- 眼睑下垂（重症肌无力）
- 男性乳房增大
- 体重减轻
- 身体虚弱

上面的列表并不全面，可能会出现一些其他副作用。如果您遇到任何副作用，请查阅产品信息表（可从您的药剂师处获得），如果患者确实遇到任何副作用，请务必告知其医生。

## 白消安与癌症

在使用白消安几年的过程中可能会增加患癌的风险，包括急性白血病。当使用一种以上的化疗药物时，这种风险越发增加，例如白消安与羟基脲等药物联合使用或相继使用时。



## 服用白消安

### 如何服用白消安

- 在饭前或饭后服用，早上或晚上均可，但应在每天同一时间服用
- 服用药片前后均应彻底洗手
- 用大量的水将整个药片送服
- 不可压碎、掰开或咀嚼药片

### 剂量

您的血液科医生会给出剂量说明。他或她可能会建议您在短时间内每天服用药物（例如限于 7 到 14 天时间内），作为单次剂量服用，或者在罕见的情况下连续服用（无限期每天服用）。一定要严格按照医嘱服用。

**未依从** - 准确地遵循医嘱非常重要，否则可能会导致与疾病相关的并发症，并可能增加您患血管和血栓并发症的风险。

### 注意保留记录

保留记录或日记以记住何时服药并记录任何副作用可能会有所帮助。

### 我需要接受随诊检查吗？

在使用白消安期间，您将需要更频繁地接受血液检查，以确定您的身体对药物的反应。您的肾脏和肝脏功能也可以通过血检进行监测。

### 白消安的储存和处置

- 在室温下存放在干燥的地方
- 将药物保存在原包装中
- 白消安可能对其他人造成危险。将药片放在安全的地方，远离儿童和宠物
- 将任何未使用的药片退回当地药房或医院。请勿将其丢弃在垃圾箱中或冲入马桶
- 如果您使用药盒或剂量药盒 (dosette box)，白消安必须与其他药物分开存放

## 与其他药物或维生素、草药补充剂或治疗物的相互作用

每当您服用白消安（或实际上是任何药物）时，请务必向治疗您的医疗团队提供您使用的其他处方药以及任何非处方药（例如维生素、草药补充剂或治疗物）的名称。携带一份所有药物的名称和剂量清单并在赴约时将其展示给血液科医生会有很大的帮助。

[MPN AA 有一张钱包卡·用于列出药物](#)。

可能与白消安相互作用的药物包括：

- 环磷酰胺
- 伊曲康唑
- 甲硝唑
- 苯妥英钠
- 化疗药物

## 我应该预先知道哪些情况？

### 它的效用有多快，我会有什么感觉？

白消安可能需要几周时间才能开始对您的血细胞产生影响。在您的计数得到控制之前，您可能不会感到任何药效。随着您的血细胞计数减少，您可能会注意到与 MPN 相关的症状有所减轻。大多数人都能耐受这种药物并且副作用相对较少。

### 我需要接受随访检查吗？

在服用白消安期间，您需要接受较为频繁的血液检查，以确定您的身体对药物的反应。您的肾脏和肝脏功能也可以通过血检进行监测。



## 如果我有其他疾病怎么办？

如果您现在或曾经有以下任何一种情况，应在医生监督下使用白消安：

- 对药物中的任何成分过敏（成分将列在您的药片随附的信息手册中）
- 如果您曾经经历过癫痫发作、痉挛或癫痫症（即使在过去）
- 如果您正在备孕
- 如果您计划进行放射治疗
- 如果您有肺病

如果您认为您可能有一种情况，请与您的医生讨论。

## 常见问题解答

### 可以正常饮食吗？

是的。我们建议您保持正常、健康的饮食并多喝水。

### 我可以喝酒吗？

虽然在服用白消安时适量饮酒是安全的，但澳大利亚 NHMRC 指南指出，对于健康的女性和男性来说，每天饮酒不超过 2 标准杯可以降低因酒精相关疾病而受到伤害的风险。酒精会导致脱水，如果您有 MPN，请务必避免脱水。如果您需要有关饮酒的更多信息，请咨询您的护士或医生。

### 如果我想生孩子怎么办？

- 强烈建议您在服用白消安时采取避孕措施，因为这种药物可能对发育中的胎儿有害
- 当计划怀孕或准备成为父亲时，您应该停止服用白消安至少三个月，以便在孕育孩子之前让药物从您的身体系统中清除
- 在怀孕或成为父亲之前，务必与您的血液科医生讨论您的计划。您的血液科医生可以为您推荐不会对发育中的胎儿造成伤害并增加怀孕成功几率的治疗方案
- 如果您或您的伴侣在服用此药时怀孕，请立即联系您的血液科医生以获得进一步的建议。

### 服用白消安期间可以母乳喂养吗？

强烈建议不要在服用白消安时进行母乳喂养。白消安是一种非常强效的抑制血细胞发育的药物。它可以分泌到母乳中，这可能会影响宝宝的发育。

### 我可以开车吗？

白消安通常不会引起影响驾驶能力的嗜睡，但是如果您因任何原因感到昏昏欲睡或疲劳，请不要开车。

### 我需要采取任何特殊的预防措施吗？

服用白消安时，您的皮肤可能对阳光更敏感。建议您通过限制日晒、使用 SPF 30+ 防晒霜以及穿防护服和戴帽子来保护皮肤。

### 我可以在服用白消安时接种流感疫苗和新冠疫苗吗？

是的，您可以在服用白消安时接种大多数疫苗，包括流感和新冠疫苗。有些疫苗是活疫苗，不应在服用白消安期间接种。请务必告诉给您接种疫苗的人您正在服用白消安，以便他们确认您接种疫苗是安全的。

### 新冠 - 我可以在服用白消安期间服用抗病毒药物吗？

如果您的新冠检测呈阳性，您可能有资格接受抗病毒治疗。最适合您的抗病毒药物取决于您正在服用的其他药物和您的肾功能。必须在症状出现后 5 天内开始治疗，或者如果您没有症状但检测呈阳性，则应尽快开始治疗。如有必要，请立即联系您的全科医生或血液科医生安排抗病毒治疗。



## 如果发生以下情况怎么办

### 您服用了过量的药/别人服用了您的药

如果您服用了额外的药片或其他人服用了您的白消安，请联系您的血液科医生。

### 您在服用药片后不久就感到恶心想吐

如果这种情况只发生一次，请照常服用下一剂。如果恶心想吐持续了几天，请联系您的血液科医生。

### 您忘记服药

如果您忘记服用一剂药，请不要服用任何额外剂量，而是照常服用下一剂。如果您忘记服用几剂药，请重新开始服用并联系您的血液科医生。

### 您需要进行医疗程序或手术

如果您需要手术，有时可能需要调整白消安的剂量。重要的是您要告知安排医疗程序或手术的医生或牙医您正在服用白消安，并让他们与您的血液科医生协调您的治疗。如果您按计划需接受任何医疗程序或手术，我们建议您务必通知您的血液科医生。

### 您对服用白消安感到焦虑？

如果您有疑虑，请与您的血液科医生或全科医生讨论。

## 如果我不想服用这种药物怎么办？

是否服用白消安完全由您的决定。如果您不确定或不想服用这种药物，您可以选择不服用，但您必须与您的血液科医生讨论这个决定。如果您决定不服用白消安或者您在开始治疗后选择停止，请务必将您的决定告知您的血液科医生。如有必要，他或她可以推荐替代方案或给出其他建议以保护您的健康。

## 我能做些什么来帮助自己？

如果您有 MPN，请务必照顾好自己。许多事情可以帮助您感觉更好。

- 良好的营养很重要。均衡饮食，包括大量新鲜水果和蔬菜、精益蛋白质和全谷物。多喝水，避免过量饮酒和饮用含咖啡因的饮料，以防止脱水。
- 保持正常体重并保持肌肉量，以便将胆固醇和血糖保持在正常范围内。
- 锻炼对 MPN 患者非常有益，有助于对抗疲劳。在开始任何新的锻炼计划之前，请务必咨询您的全科医生和血液科医生，如果您以前没有锻炼过，刚开始时节奏宜慢并避免剧烈运动。
- 停止吸烟。如果您需要帮助，请咨询您的全科医生。
- 考虑健康活动，如瑜伽、有氧运动、力量训练、冥想、按摩、支持小组、改善营养等——一项针对数百名 MPN 患者的国际研究表明，健康活动可以减轻 MPN 患者的症状负担、疲劳、抑郁和提高生活质量。（骨髓增生性肿瘤中的整合医学调查——SIMM 研究）。

如欲了解有关 MPN 患者如何提高生活质量的更多信息，请访问 [www.mpnallianceaustralia.org.au](http://www.mpnallianceaustralia.org.au)。

## 作出调整

开始使用新药或发现必须增加剂量可能会令人不安。您可能会觉得您的 MPN 越来越严重，或者您面临严重健康问题的风险更大。您可能还会担心服用这种药物的长期和短期风险。有这种感觉很正常，许多 MPN 患者都有过类似的经历。值得记住的是，许多 MPN 患者的寿命很长，而且这些治疗在控制血细胞生成方面非常有效。您可能希望通过 MPNAA 网站上澳大利亚支持部分下列出的资源之一寻求支持。

**一般建议** 本传单旨在为您提供有关服用白消安的一般信息，或作为已经服用该药物的人士的参考。重要的是，除了本传单之外，您还应阅读药剂师提供的有关白消安的产品信息，如有任何疑虑请与您的全科医生或血液科医生讨论。