



## بوسولفان (BUSULFAN)

### ما هو عقار بوسولفان؟

يُعرف عقار بوسولفان بأسماء عديدة، منها الاسم التجاري (مايليران®). ويستخدم بوسولفان لعلاج الأنواع الرئيسية الثلاث للنمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام (MPNs)، وهي إحمير الدم (PV) وتجلط الصفائح الدموية (ET) وتليف نخاع العظام (MF). ويتوفر بوسولفان على شكل حبوب دائرية بيضاء قوة 2 ملغ تؤخذ عن طريق الفم.

### كيف يعمل بوسولفان في علاج النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام؟

تتكوّن خلايا الدم في الخلايا الجذعية والتي تعتبر خلايا رئيسية تنقسم وتتضج لتصبح مختلف أنواع خلايا الدم، وهي: خلايا الدم الحمراء وخلايا الدم البيضاء والصفائح الدموية. ويعمل نخاع العظام لدينا بوظيفة مصنع لقسمه وإنضاج الخلايا الجذعية لتصبح خلايا دموية. وتحتوي كل خلية دموية على الحمض النووي الذي يحمل التعليمات التي توجّه الخلية للنمو والقيام بوظائفها. وبعد أن تتضج تلك الخلايا الدموية فإنها تغادر نخاع العظام وتدخل مجرى الدم.

ويعمل عقار بوسولفان على التّدخل في الحمض النووي في خلايا نخاع العظام. حيث يقوم هذا العقار بمنع الخلايا من النمو والنضج، وفي النهاية يؤدي الى موت تلك الخلايا. وعند أخذك لعقار بوسولفان فإن إصابتك بالجلطة الدموية أو تجلط الدم ستكون أقل احتمالاً وذلك لأن الخلايا الدموية لديك ستصبح أقل عدداً. ويعتبر بوسولفان علاجاً كيميائياً لأنه يسبب موت بعض الخلايا في الجسم. ولهذا السبب قد يُطلب منك التوقيع على استمارة العلاج الخاصة بموافقتك على استخدام هذا العقار.

### كيف يتمكن بوسولفان من علاج مرض النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام؟

يتم وصف عقار بوسولفان عادة لمعالجة الأشخاص الذين لا يتمكنون من تحمّل الادوية الأخرى المستخدمة لعلاج النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام. ويتم إعطاؤه إما كجرعة لمرة واحدة فقط، أو قد يُعطى يومياً لفترة قصيرة (4 إلى 6 أسابيع مثلاً). ومن النادر إعطاء بوسولفان للمريض لفترات طويلة.

وعند وصفه للمريض يكون من الضروري القيام بمراقبة شديدة لأعداد خلايا الدم لديه.

### إن كنت تعاني من إحمير الدم أو تجلط الصفائح الدموية

يمكن بوسولفان من السيطرة على أعداد خلايا الدم، وذلك مما يساعد في التقليل من مخاطر حدوث التجلط الدموي والنزيف. وعند استخدامك للعقار قد تلاحظ انخفاض الاعراض المصاحبة لمرض النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام لديك مثل المشاكل في البصر والصداع والإعياء والوخز في اصابع اليدين والقدمين والتعرق الليلي وضيق التنفس والنزيف والنقرس والحكة.

### إن كنت تعاني من تليف نخاع العظام

إنّ استخدام بوسولفان سيساعد على تقليل حجم الطحال إن كان متضخماً. ويقوم بوسولفان كذلك بتقليل احتمال تكوّن جلطة دموية لديك. وأن تقليل حجم الطحال المتضخّم سيقبل من الالم والشعور بعدم الراحة والغثيان ومشاكل تناول الطعام التي قد تعاني منها في حالة تضخّم الطحال. وقد تلاحظ كذلك انخفاض في أعراض تليف نخاع العظام الأخرى مثل التعرق الليلي والحمى والشعور بالإعياء.



### هل لهذا العقار أية سلبيات؟

كما هو الحال عند استخدام أي عقار، فقد تشعر بأعراض جانبية عند استخدامك لعقار بوسولفان. والأعراض الجانبية المحتملة ستجدها في قسم "الأعراض الجانبية" على الوجه الآخر من الصفحة.

ستحتاج الى فحوصات متكررة للدم وإلى المراقبة خلال استخدامك لعقار بوسولفان وذلك لأن استخدامه عادة ما يتوقف عند وصول أعداد خلايا الدم لديك الى العدد الطبيعي أو أن يكون عددها قد تحسّن بشكل كبير.

وسوف تتكون مقاومة لعقار بوسولفان لدى القليل من الأشخاص عند استخدامهم له على مدار عدّة سنوات، لذا فإن العقار سيصبح عديم الفاعلية لهم. وقد يؤدي ذلك الى استبداله بعقار آخر.

إن كنت نشطاً جنسياً خلال استخدامك لهذا العقار فأنتك تحتاج الى استخدام الواقي الذكري لكي تحمي شريكك في حالة وجود آثار العلاج الكيميائي في السائل المنوي أو في السوائل المهبلية.

### هل هناك أعراض جانبية للعقار؟

أن أغلب الذين يستخدمون هذا العقار يتحملوه بشكل جيد وتظهر لديهم أعراض جانبية قليلة. والأعراض الجانبية المذكورة أدناه تصيب الأشخاص الذين يستخدمون جرعات صغيرة من بوسولفان لعلاج النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام لديهم. ومن الضروري إعلام طبيبك أو الممرضة إن كنت تعاني من أي من الأعراض الجانبية التالية، أو أية أعراض أخرى حتى وإن كانت أعراض خفيفة.

**الاعراض الجانبية الشائعة -** وتصيب حوالي 1 - 10 % من المرضى المستخدمين لعقار بوسولفان:

- **قلّة عدد الكريات الحمراء:** إن هبط عدد الكريات الحمراء لديك بشكل كبير (الأنيميا) سوف تشعر بصعوبة في التنفس وكذلك ستشعر بالتعب عند القيام بأي مجهود.
- **قلّة عدد الصفائح الدموية:** إن إنخفض عدد الصفائح الدموية لديك بشكل كبير فسوف يكون لديك الرعاف (نزيف الأنف)، نزف اللثة عند تنظيف أسنانك، بقع جلدية حمراء صغيرة وزيادة في ظهور الكدمات الجلدية.
- **قلّة عدد الكريات البيضاء:** إن انخفض عدد الكريات البيضاء لديك بشكل كبير سوف تكون معرضاً لمخاطر العدوى. وقد تشعر بارتفاع درجة حرارة الجسم أو الحمى أو الرعشة أو القشعريرة.

إن شعرت بأي من الاعراض الجانبية الواردة في الأعلى يجب الإتصال بطبيب أمراض الدم المعالج لك على الفور.

وقد يحدث تغيّر فجائي غير متوقع في مستويات خلايا الدم وإن كان ذلك غير شائع. من المهم حضور المواعيد لغرض فحص أعداد خلايا الدم ولمناقشة الاعراض مع طبيب أمراض الدم المعالج.

**أعراض جانبية أقل شيوعاً -** وتصيب تقريباً واحد من 10 إلى واحد من 100 من المصابين بالمرض:

- الإسهال
- الشعور بالغثيان والتقيؤ
- تقرحات الفم
- مشاكل في القلب
- التهاب الرئتين والذي يؤدي الى الشعور بضيق التنفس أو السعال أو ارتفاع في درجة الحرارة. والتهاب كهذا يحدث بشكل تدريجي عند استخدام عقار بوسولفان لفترة طويلة
- بقع سوداء في الجلد
- مرض في الكبد
- عدم القدرة على الإنجاب



**أعراض جانبية غير شائعة** - وتصيب تلك الأعراض تقريباً واحد من 100 الى واحد من 1000 من المصابات بالمرض

- انقطاع طمث مبكر / توقف العادة الشهرية

**أعراض جانبية نادرة** - وتصيب تلك الأعراض تقريباً واحد من 1000 الى واحد من 10000 من المصابين بالمرض:

- إنخفاض حاد في جميع خلايا الدم (باناسيتوبينيا)
- إختلالات في الكبد
- إصفرار العينين / اليرقان
- فقدان الشعر
- جفاف الفم والشفتين
- ردات فعل في الجلد / طفح جلدي أو حكة / جفاف شديد في الجلد
- تقرحات في الفم
- الإسهال

**أعراض جانبية نادرة جداً** - وتصيب أقل من واحد من كل 10000 من المصابين

- ضعف عضلات الذراعين والساقين / صعوبة في الكلام
- تدلي جفني العينين (الوهن العضلي الوبيل)
- تضخم الأتداء لدى الرجال
- إنخفاض الوزن
- الشعور بالضعف

القائمة أعلاه ليست شاملة تماماً وقد تحدث بعض الآثار الجانبية الأخرى. يُرجى الرجوع إلى ورقة معلومات المنتج (المتاحة من الصيدلي الخاص بك) إذا كنت تعاني من أي آثار جانبية ومن المهم أن يقوم المرضى بإبلاغ طبيبيهم إذا عانوا من أي آثار جانبية.

### بوسولفان ومرض السرطان

من المحتمل أن يؤدي استخدام بوسولفان على مدار عدة سنوات إلى زيادة مخاطر الإصابة بالسرطانات ومنها مرض سرطان الدم الحاد (اللوكيميا). ويزداد خطر الإصابة بهذا المرض بشكل خاص عندما يتم استخدام أكثر من علاج كيميائي، على سبيل المثال، إن تمّ العلاج باستخدام بوسولفان بالإضافة إلى، أو بعد استخدام، عقار هيدروكسيكارباميد.

### إستخدام بوسولفان

#### كيف يتم إستخدام بوسولفان؟

- تناول الدواء قبل أو بعد وجبة الطعام، صباحاً أو مساءً، على ان يكون تناوله في نفس الوقت يومياً.
- اغسل يديك بصورة جيدة قبل وبعد تناول حبة الدواء
- ابتلع الحبة كاملةً مع شرب الكثير من الماء
- لا يجوز سحق أو كسر و مضغ حبة الدواء

### مقدار الجرعة

سيقوم طبيب أمراض الدم المعالج لك بإعطائك التعليمات حول مقدار الجرعة. سوف يقوم الطبيب أو الطبيبة بالتوصية بقيامك بأخذ هذا العقار يومياً ولفترة قصيرة، مثلاً لفترة من 7 إلى 14 يوماً، بمقدار حبة واحدة يومياً، أو من النادر ان يقرر الطبيب استخدام الحبوب بصورة مستمرة (أي يومياً لفترة غير محددة). تأكد من قيامك بإتباع إرشادات الطبيب المعالج بدقة.

**عدم إتباع إرشادات الطبيب** - من الضروري قيامك بإتباع إرشادات الطبيب بدقة. حيث إن عدم إتباع تلك الإرشادات قد يؤدي إلى مضاعفات تتعلق بالمرض وقد تزيد من مخاطر مضاعفات الأوعية الدموية أو الجلطة الدموية.

### الإحتفاظ بسجل



قد يكون من المفيد قيامك بالاحتفاظ بسجل يومي تسجل فيه موعد تناول الحبوب وأية أعراض جانبية قد تظهر لديك.

### هل سأحتاج للمتابعة؟

سوف تكون بحاجة الى فحوصات متكررة أكثر للدم أثناء تناول بوسولفان لتحديد مدى استجابة جسمك للعقار. وقد تتم أيضاً مراقبة وظائف الكليتين والكبد لديك خلال فحوصات الدم.

### حفظ بوسولفان والتخلص منه

- احفظ العقار في مكان جاف بدرجة حرارة الغرفة
- احتفظ بالعقار في علبته الأصلية
- أن استخدام بوسولفان يشكل خطراً على الآخرين. احتفظ بالعقار في مكان آمن بعيداً عن تناول الأطفال والحيوانات المنزلية
- فم بإعادة الحبوب غير المستعملة الى الصيدلية القريبة أو المستشفى. لا يجوز رميها في سلة القمامة أو التواليت.
- إن كنت تستخدم علبه حبوب أو علبه دوسيت (وهي علبه بلاستيكية تستخدم لوضع حبوب الدواء المختلفة المخصصة لكل يوم من أيام الأسبوع)، يجب حفظ بوسولفان بعيداً عن حبوب الدواء الأخرى.

### تفاعل بوسولفان مع الأدوية الأخرى أو الفيتامينات أو المكملات الغذائية أو العلاجات العشبية

عند استخدامك لعقار بوسولفان (أو أي دواء آخر في واقع الأمر)، فم دائماً بتقديم أسماء جميع الأدوية الأخرى التي تم وصفها لك بالإضافة الى أسماء جميع العلاجات التي تباع بدون وصفة طبية في الصيدليات (كالفيتامينات والمكملات الغذائية والعلاجات العشبية) الى الفريق الطبي الذي يقوم بعلاجك. وقد يكون من المفيد جداً أن تحمل قائمة بأسماء تلك الادوية والعلاجات لكي تريها لطبيب أمراض الدم المعالج لك خلال مواعيد مقابلتك معه.

[والاتحاد الاسترالي لأمراض الدم يوفر بطاقة للحفظ في محفظة الجيب يمكن كتابة أسماء تلك الادوية والعلاجات فيها.](#)

الأدوية التي قد تتفاعل سلبياً مع بوسولفان هي:

- سايكلوفوسفاميد
- إتراكونازول
- ميترونيدازول
- فينيتوان
- عقاقير العلاج الكيماوي

### ماذا علي أن أتوقع؟

#### كم هي السرعة التي يعمل بها بوسولفان وكيف سأشعر؟

قد يستغرق بوسولفان أسبوعان قبل أن يبدأ تأثير العقار على خلايا الدم لديك. ومن المحتمل ألا تشعر بأي فائدة إلى أن تصبح أعداد خلايا الدم لديك تحت السيطرة. وعند انخفاض أعداد خلايا الدم سوف تشعر بانخفاض في الأعراض المرتبطة بمرض النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام. معظم الناس يتحملون الدواء ويتعرضون لآثار جانبية قليلة نسبياً.

### هل سأحتاج الى متابعة؟

سوف تحتاج الى فحوصات (اختبارات) دم أكثر تكراراً خلال استخدامك عقار بوسولفان وذلك لتحديد مدى استجابة جسمك للعقار. ومن المحتمل مراقبة وظائف الكليتين والكبد لديك خلال فحوصات الدم.

### ماذا لو كنت أعاني من حالات مرضية أخرى؟

يجب استخدام بوسولفان تحت إشراف إن كنت تعاني حالياً أو قد عانيت في السابق أي من الحالات المرضية الآتية:

- حساسيات لأي من مكونات عقار بوسولفان ( وستكون هناك قائمة بتلك المكونات في نشرة المعلومات المصاحبة لعلبة الحبوب)
- إن كنت قد عانيت من تشنجات أو نوبات مرضية أو الصرع (حتى إن كان ذلك في الماضي)
- إن كنت تخططين للحمل



- إن كانت هناك خطة لعلاجك بالإشعاع
  - إن كان لديك مرض رئوي
- إن كنت تعلم أنك قد تكون لديك إحدى الحالات الواردة في الأعلى يرجى مناقشة الأمر مع طبيبك.

### الأسئلة المتكررة

#### هل بإمكانني تناول الطعام والشراب بصورة طبيعية؟

نعم، نوصي بان تاكل طعام اعتيادي وصحي وأن تشرب الكثير من الماء.

#### هل بإمكانني شرب الكحول؟

عادةً يكون شرب الكحول باعتدال آمناً خلال استخدام بوسولفان. وبهذا الخصوص فإن توجيهات مجلس الصحة الوطنية والبحث الطبي (NHMRC) الأسترالي تنص على ان قيام الرجال والنساء الاصحاء بشرب ما لا يزيد عن كأسين قياسيين من الكحول في اليوم إنما يقلل من مخاطر الاذى في حالة وجود مرض سببه الكحول. فالكحول يسبب الجفاف ومن الضروري تجنب الاصابة بالجفاف ان كنت مصاباً بنمو خبيث في نخاع العظام. يرجى الاستفسار من ممرضتك أو طبيبك للحصول على معلومات أكثر بخصوص شرب الكحول.

#### ماذا لو رغبت في أن يكون لدي طفلاً؟

- نوصي بقوة باستخدام موانع الحمل خلال استخدامك بوسولفان لأن هذا الدواء يمكن أن يكون ضاراً للجنين المتكّون.
- عند التخطيط للحمل أو إنجاب طفل، يجب أن يتوقف الرجل والمرأة عن استخدام بوسولفان لفترة لا تقل عن ثلاثة أشهر قبل ذلك للسماح لجسمك أن يكون خالياً من العقار قبل المحاولة للحمل
- من الضروري مناقشة الأمر مع طبيب أمراض الدم المعالج لك قبل قيامك بالحمل أو قرارك كرجل بالإنجاب. حيث سيقوم طبيب أمراض الدم المعالج بإقتراح خيارات علاج أخرى لا تسبب في أذى للجنين المتكّون وتساعد على زيادة فرصة حصولك على حمل ناجح.
- إن تمّ الحمل أثناء استخدام هذا العقار يرجى الإتصال بطبيب أمراض الدم المعالج على الفور للحصول على نصيحة إضافية.

#### هل يمكنني الإرضاع أثناء استخدام بوسولفان ؟

لا يوصى وبشدة بقيامك بالرضاعة أثناء استخدامك عقار بوسولفان. حيث أن بوسولفان يعتبر عقاراً شديداً الفاعلية في وقف نمو خلايا الدم، ويمكنه التسرب الى لبن الأم وسيؤثر ذلك على نموّ طفلك.

#### هل يمكنني قيادة السيارة؟

لا يسبب بوسولفان النعاس في المعتاد وهو ما يؤثر على قدرتك على قيادة السيارة. على أية حال، لا تقم بقيادة السيارة إن شعرت بالنعاس أو الإرهاق لأي سبب.

#### هل يتوجب علي أخذ احتياطات خاصة؟

قد يصبح جلدك أكثر حساسية لأشعة الشمس أثناء استخدامك عقار بوسولفان. نوصي بحماية جلدك بتقليل تعريضه لأشعة الشمس وكذلك باستخدام واقي الشمس SPF 30+ وقيامك بارتداء ملابس واقية وقبعة.

#### هل يمكنني أخذ لقاحات الانفلونزا كوفيد-19 خلال العلاج باستخدام بوسولفان؟

نعم، يمكنك أن تأخذ أغلب اللقاحات وبضمنها اللقاح ضد مرضي الانفلونزا وكوفيد-19 أثناء علاجك باستخدام بوسولفان. وهناك بعض اللقاحات التي تعطى حيّة، وتلك لا يجوز أخذها عند العلاج باستخدام بوسولفان. ومن الضروري إعلام الشخص الذي يقوم بإعطاء اللقاحات بأنك تستخدم بوسولفان وذلك لكي يتم التحقق من كون تلقحك سيكون آمناً.

#### كوفيد-19 – هل يمكنني أخذ مضادات فيروسية أثناء استخدامي لعقار بوسولفان؟

إن كانت نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية لديك، فمن الممكن قيامك باخذ علاج مضاد للفيروس. وسيعتمد وصف المضاد الفيروسي الأكثر ملاءمة لك على الأدوية الأخرى التي تستخدمها إضافة الى درجة وظيفة الكليتين لديك. ويجب بدء العلاج خلال خمسة (5) أيام من بدء أعراض المرض، أو بالسرعة الممكنة في حالة كون نتيجة فحص كوفيد إيجابية من دون



ظهور اعراض المرض. يرجى الاتصال بالطبيب العام أو طبيب أمراض الدم المعالج لترتيب قيامك بأخذ العلاج المضاد للفيروس على الفور إن اقتضى الأمر ذلك.

### ماذا يتوجب عليّ القيام به إذا...

#### تناولت جرعة زائدة من العقار/ أو قام شخص آخر بتناول دوائك

إن أخذتَ حبوباً إضافية أو قام شخص آخر بتناول حبوب هذا العقار الموصوف لك يُرجى الاتصال بطبيب أمراض الدم المعالج.

#### مرضت بعد فترة قصيرة من أخذ العقار

إن حدث ذلك لمرة واحدة قم بأخذ الجرعة التالية بالشكل الاعتيادي. أما إن إستمر مرضك لعدة أيام، فقم بالاتصال بطبيب أمراض الدم المعالج.

#### نسيت أخذ جرعة الدواء

إن نسيت أخذ جرعة الدواء، لا تأخذ جرعة إضافية بل قم بأخذ الجرعة التالية بشكلٍ إعتيادي. أما إذا نسيتَ تناول عدة جرعات، ابدأ بأخذها مرة أخرى وقم بالاتصال بطبيب أمراض الدم المعالج.

#### كانت هناك حاجة للقيام بإجراء طبي أو عملية جراحية؟

من وقت لآخر قد يتطلب الأمر القيام بإجراء تعديل معين على جرعة عقار بوسولفان وذلك إن كنت محتاجاً لإجراء عملية جراحية. من الضروري قيامك بإخبار الطبيب أو طبيب الأسنان الذي يخطط للقيام بإجراء طبي أو عملية جراحية لك بأنك تستخدم عقار بوسولفان وذلك لكي يتم التنسيق مع طبيب أمراض الدم المعالج حول ذلك. ونوصي دائماً بأن تقوم بإعلام طبيب أمراض الدم المعالج لك إن كانت هناك خطة للقيام بإجراء طبي أو عملية جراحية لك.

#### شعرت بالقلق حيال استخدام بوسولفان؟

إن كانت لديك مخاوف، يُرجى مناقشة ذلك مع طبيب أمراض الدم المعالج أو الطبيب العام.

#### ماذا لو لم أرغب في استخدام هذا العقار

إن القيام باستخدام بوسولفان أو عدم استخدامه هو قرارك أنت وبصورة مطلقة. إن كنت غير متأكد أو كنت تفضّل عدم استخدامه، يمكنك اختيار عدم استخدامه، ولكن من الضروري مناقشة هذا القرار مع طبيب أمراض الدم المعالج لك. إن قررت عدم استخدام بوسولفان أو التوقف عن استخدامه بعد فترة من أخذ العلاج، من الضروري إعلام طبيب أمراض الدم بقرارك، حيث سيقوم الطبيب بالتوصية باستخدام بدائل أخرى أو مقترحات حين يكون ذلك ضرورياً للمحافظة على صحتك.

#### ما الذي يمكنني القيام به لمساعدة نفسي؟

- من الضروري قيامك بالعناية بصحتك بشكل جيد إن كنت تعاني من مرض النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام. وقد تساعد الكثير من الأمور في أن تجعلك في وضع أفضل:
- التغذية الجيدة ضرورية. اتبع نظاماً غذائياً متوازناً به الكثير من الفواكه الطازجة والخضروات والبروتينات قليلة الدهون والحبوب الكاملة. اشرب كمية كبيرة من الماء وامنع الجفاف بتجنب الإسراف في شرب الكحول الكفايين.
  - حافظ على وزن طبيعي وحافظ على كتلة العضلات من أجل المحافظة على مستويات الكوليسترول والسكر لديك في الحدود الطبيعية.
  - التمارين البدنية ضرورية جداً للذين يعانون من أمراض النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام وتساعد في التخلص من الشعور بالإعياء. تأكد من قيامك بإعلام الطبيب العام (طبيب العائلة) وطبيب أمراض



الدم المعالج قبل البدء بأي برنامج رياضي جديد وقم ببدا التمارين بصورة بطيئة وبهدوء إن لم تكن قد قمت بإجراء تلك التمارين سابقاً.

- توقف عن التدخين. أستاذ طبيبك العام إذا كنت بحاجة إلى مساعدة.
- حاول القيام بأنشطة صحية مثل اليوجا، الرياضة الهوائية (أيروبيكس)، تمارين القوة، التأمل، التدليك، مجموعات الدعم، تحسين التغذية،... الخ. وفي دراسة عالمية شملت المئات من المصابين بمرض النمو الخبيث في نخاع العظام ، وجدت الدراسة ان قيام المرضى بممارسة الانشطة الصحية قد أظهر تناقصاً في مستويات أعراض المرض لديهم وكذلك تناقصاً في حالات الشعور بالتعب أو الاكتئاب، وكذلك تحسناً في نوعية الحياة التي يحياها المصابين بهذا المرض. (دراسة مسحية للأدوية المتكاملة لمرض النمو الخبيث في نخاع العظام – بحث SIMM )

تتوفر معلومات اضافية بخصوص العيش بشكل جيد لمرضى النمو الخبيث في نخاع العظام على الموقع الالكتروني :

[www.mpnallianceaustralia.org.au](http://www.mpnallianceaustralia.org.au)

### القيام بإجراء التعديلات

قد يكون من المُحبط القيام باستخدام عقار جديد أو القيام بزيادة الجرعة من العقار ، حيث قد تشعر حينئذٍ أن مرض زيادة النمو في نخاع العظام لديك قد أصبح أكثر شدةً أو أنك قد أصبحت تواجه مخاطر أكبر بشأن الإصابة بمشاكل صحية خطيرة. وقد تشعر كذلك بالقلق حول مخاطر استخدام العقار على المدى القصير والمدى البعيد. إن حصل ذلك الشعور لديك فهو أمر طبيعي حيث أن العديد من المصابين بمرض النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو خلايا الدم قد مروا بنفس المشاعر. ومن الضروري معرفة حقيقة أنّ الكثير من المصابين بهذا المرض ينعمون بأعمار طويلة وأن العلاجات تعتبر فعالة في السيطرة على إنتاج خلايا الدم. وقد تشعر بانك تحتاج الى طلب الدعم من خلال أحد مصادر الدعم الموجودة في الموقع الالكتروني لاتحاد أمراض الدم الأسترالي MPN Alliance في قسم "المساعدة الأسترالية" Australian Support .

**نصيحة عامة** تهدف هذ النشرة الى إعطائك معلومات عامة حول تناول عقار بوسولفان، أو كمرجع للذين يستخدمون هذا العقار حالياً. ومن الضروري، إضافة لهذه النشرة، القيام بقراءة معلومات المنتج المتوفرة لدى الصيدلية ومناقشة أية مخاوف مع الطبيب العام أو طبيب أمراض الدم الذي يقوم بعلاجك .