



## هيدروكسيكارباميد (هيدروكسيوريا)

### ما هو الهيدروكسيكارباميد ؟

هيدروكسيكارباميد هو دواء يستخدم لمعالجة النمو الخبيث الناتج عن الزيادة في نمو نخاع العظام. وهو شائع الاستخدام عالمياً لمعالجة هذا المرض. ويعرف الدواء المذكور بأسماء تجارية عديدة. حيث يعرف هيدروكسيكارباميد في استراليا باسم هيدريا أو هيدروكسيوريا. ويستخدم لمعالجة جميع الانواع الثلاث الرئيسية من أمراض النمو الخبيث الناتج عن تكاثر نمو نخاع العظام وهي بوليسايثيميا فيرا (أحمرار الدم، وهو ازدياد غير طبيعي في عدد الكريات الحمراء)، ثرومبوسايثيميا (تجلط الدم بسبب كثرة الصفائح الدموية)، و مايلوفايبروسز (تليف نخاع العظام). وهو متوفر على شكل كبسولات بقوة 500 ملغم (0.5 غم).

### كيف يعمل الهيدروكسيكارباميد في علاج امراض الدم الناتجة عن التحور في الخلايا الجذعية في نخاع العظام؟

تتكون الخلايا الدموية في الخلايا الجذعية. وتعتبر الخلايا الجذعية خلايا رئيسية تنقسم وتتطور لتكوّن فيما بعد جميع انواع الخلايا المكونة للدم وهي كريات الدم الحمراء وكريات الدم البيضاء والصفائح الدموية. ويعمل نخاع العظام كمعمل يقوم بقسمة وإنضاج الخلايا الجذعية لتصبح خلايا دموية. وكل خلية دموية جديدة تحتوي على الحامض النووي الذي يحمل جميع التعليمات التي تحتاجها الخلية لكي تنمو وتعمل. وحالما تنضج الخلايا الدموية تغادر نخاع العظام وتدخل في مجرى الدم.

يقوم الهيدروكسيكارباميد بالعمل على التدخل في إنتاج الحامض النووي (أي في التعليمات) داخل الخلايا الدموية. ويؤدي ذلك الى منع الخلايا من الاستمرار بالنمو والنضج وبالتالي الى موتها وطرحها خارج الجسم. ويصنف الهيدروكسيكارباميد كعلاج كيميائي لأنه يسبب في موت بعض الخلايا في الجسم.

يقوم الهيدروكسيكارباميد بخفض عدد خلايا الدم لدى المرضى المصابين باحد أمراض الدم والتي يسببها تحور في الخلايا الجذعية لنخاع العظام. و هكذا فانه يقلل من احتمالات تجلط الدم والنزيف الدموي. وقد يساعد العلاج كذلك في منع اصابة أو تليف نخاع العظام، وذلك في بعض الحالات وليس في جميعها.

### إن كنت تعاني من مرض احمرار الدم (زيادة في عدد الكريات الحمراء) Polycythaemia Vera أو تجلط الصفائح الدموية Essential Thrombocythaemia

يتمكن الهيدروكسيكارباميد من السيطرة على عدد الخلايا الدموية وذلك مما يقلل من مخاطر التجلطات الدموية والنزيف. وهناك دلائل تشير الى أن الهيدروكسيكارباميد يقلل من مخاطر تلف نخاع العظام أو تليفه.

عند أخذك لهذا الدواء قد تلاحظ انخفاضاً في أعراض إزدیاد عدد خلايا الدم الحمراء مثل الصداع ومشاكل الرؤية والارهاق والوخز في اصابع اليدين والقدمين والتعرق الليلي والنزيف والنقرس وحكة الجلد.

### إن كنت تعاني من مرض تليف نخاع العظام Myelofibrosis

يتمكن الهيدروكسيكارباميد من تقليل حجم الطحال إن كان متضخماً. ويقال كذلك من إمكانية حدوث التجلط الدموي. حيث أن تقليل حجم الطحال لديك سيؤدي الى زوال الألم والشعور بعدم الارتياح والغثيان ومشاكل اخذ الطعام والتي كنت تعاني منها عندما كان طحالك متضخماً. وكذلك سوف تشعر بانخفاض في الاعراض الاخرى المصاحبة للنمو الخبيث في نخاع العظام مثل التعرق الليلي والحمى والشعور بالاعياء.



### هل هناك تأثيرات جانبية للدواء؟

أن أغلب الذين يستخدمون هذا الدواء يتحملونه بشكل جيد ويعانون من القليل من الاعراض الجانبية له. على أية حال من الضروري إعلام طبيبك أو الممرضة إن كنت تعاني من الاعراض الجانبية الواردة في التالي أو ان كانت لديك أعراض جديدة حتى لو كانت خفيفة.

### التأثيرات الجانبية الشائعة

يعاني تقريبا واحد بالمائة الى عشرة بالمائة (1-10%) من الذين يستخدمون الهيدروكسيكارباميد من بعض الاعراض الجانبية التالية:

- انخفاض في عدد كريات الدم الحمراء: إن أصبح عدد الكريات الحمراء لديك واطناً بشكل كبير (فقر الدم) سوف تشعر بصعوبة في التنفس وكذلك التعب بشكل سريع.
- قلة عدد الصفائح الدموية: إن أصبح عدد الصفائح الدموية منخفضاً جداً قد تعاني من نزيف الأنف ونزيف اللثة عند تنظيف أسنانك أو وجود بقع صغيرة حمراء في بشرتك أو إزدياد ظهور الكدمات في الجلد.
- إنخفاض في عدد الكريات البيضاء: إن انخفض عدد الكريات البيضاء لديك بشكل كبير قد تزداد مخاطر تعرضك للعدوى. فقد تشعر بارتفاع الحرارة أو الحمى أو الارتعاش أو القشعريرة.

إن شعرت بأي من الاعراض المذكورة آنفاً، يجب الاتصال بطبيب امراض الدم المعالج في الحال. وقد تحدث تغييرات غير متوقعة وفجائية في مستوى الخلايا الدموية. لذلك من الضروري حضور مواعيد فحص الدم وأن تتم مناقشة أية أعراض قد تظهر لديك مع الطبيب الاختصاصي في أمراض الدم.

### أعراض جانبية أخرى

- الشعور بالارهاق ويكون سببه استخدام الهيدروكسيكارباميد وأيضا فأن الشعور بالارهاق هو احد أعراض النمو الخبيث الذي تسببه الزيادة الكبيرة في عدد الصفحات الدموية.
- الاسهال أو الانقباض
- النقرس (ألم والتهاب في المفاصل) وعلى الأغلب في أصابع القدم.
- سرطانات الجلد غير الميلانيني.

### أعراض أخرى ليست شائعة

والاعراض الجانبية الاخرى والتي تعتبر غير شائعة ويعاني منها واحد بالمائة لغاية واحد بالألف من الاشخاص المصابين أي (1-0.1%) وتشمل:

- الغثيان، القيء، فقدان الشهية للطعام، التهاب في بطانة الفم
- تقرحات جلدية، حكة، التهاب الجلد
- تغييرات في وظيفة الكليتين
- صداع، دوام، تشوش، هذيان وتشنجات
- حمى، قشعريرة، توعك
- طفح جلدي، إحمرار الوجه، إحمرار اصابع اليدين أوالذراعين أوالساقين أو الأذنين
- نتائج غير طبيعية في اختبارت الكبد



### أعراض جانبية نادرة الحدوث

والاعراض الجانبية التي تصيب تقريبا %0.1 – 0.01 من المرضى المستخدمين لهيدروكسيكارباميد، تشمل:

- ردات فعل حساسية
- فقدان الشعر الكامل أو قلته
- ردات فعل للرتتين وتظهر على شكل مواد غير طبيعية في الرتتين، الحمى، صعوبة التنفس والتهاب الحويصلات الهوائية في الرتتين
- صعوبة أو ألم عند التبول

### اعراض جانبية نادرة الحدوث جدا

وهناك اعراض جانبية نادرة الحدوث جدا وتصيب أقل من واحد لكل 10000 شخص أي أقل من (0.01%) وتشمل:

- تغيير في لون البشرة

ولاعتبار القائمة في اعلاه شاملة بشكل كامل حيث قد تظهر اعراضا جانبية اخرى. لذلك يرجى الرجوع الى نشرية المنتج (متوفرة في الصيدلية) في حالة شعورك باية اعراض جانبية. ومن الضروري قيام المرضى باعلام طبيب امراض الدم المعالج عند ظهور اعراض جانبية لديهم.

### الهيدروكسيكارباميد ومرض السرطان

قد يواجه المرضى الذين يتم علاجهم بعقار هيدروكسيكارباميد زيادة في مخاطر الاصابة بمرض سرطان الجلد غير الميلانيني ويصبح الجلد اكثر حساسية لاشعة الشمس. لذا من المنصوح به قيامك بحماية جلدك بتجنب التعرض للشمس، واستخدام الدهن الخاص بوقاية الجلد من اشعة الشمس SPF 30+ وكذلك بقيامك بلبس ملابس واقية وقبعة.

وتشير الدلائل المتوفرة حديثا الى ان عقار هيدروكسيكارباميد لا يؤدي الى ظهور زيادة في حالات تحول امراض الدم الى مرض سرطان الدم (لوكيميا) فوق مستويات مخاطر الاصابة بسرطانات الدم التي تظهر في نخاع العظام حيث يتم توليد خلايا الدم.

### استخدام الهيدروكسيكارباميد

#### طريقة استخدام الهيدروكسيكارباميد

- خذ الهيدروكسيكارباميد قبل أو بعد الطعام، صباحاً أو مساءً
- قم بغسل يديك جيدا قبل وبعد أخذ الكبسولة
- ابتلعها كاملة مع الكثير من الماء
- إن كانت لديك صعوبة في ابتلاع الكبسولة، افتحها بعناية وقم بإفراغ محتوياتها في قرح من الماء واشرب كل الماء الموجود في القرح حالاً
- تجنب إستنشاق أو لمس محتويات الكبسولة
- قم بمسح أي مادة قد تكون قد تسربت وذلك باستخدام ورق المطبخ ثم قم برمي الورق المستخدم بالنفاية.



## الجرعة

سيقوم طبيبك المختص بأمراض الدم بإعطائك تعليمات بخصوص الجرعة. قد يقوم الطبيب أو الطبيبة بالتوصية في ان يؤخذ الدواء كل يوم او بين يوم وآخر خلال الاسبوع أو أن يتم تنويع مقدار الجرعة في اليوم الواحد. يرجى إتباع تعليمات الطبيب بدقة.

**عدم اتباع تعليمات الطبيب** – من الضروري قيامك باتباع تعليمات الطبيب بدقة حيث ان عدم الالتزام بتلك التعليمات قد يؤدي الى تفاقم تعقيدات المرض إضافة الى زيادة مخاطر الاصابة بتعقيدات في الاوعية الدموية وكذلك الجلطة الدموية.

## المتابعة الشخصية

ومن المفيد الاحتفاظ بسجل أو دفتر مذكرات يومية وذلك لكي تتذكر متى تأخذ الحبوب وأيضا لكي تسجل فيه أية أعراض جانبية قد تظهر.

## تفاعل الدواء مع الادوية الاخرى والفيتامينات والمضادات العشبية والعلاجات

عند استخدامك لعقار هيدروكسيكارباميد (أو أي دواء اخر) قم بتوفير اسماء الادوية الاخرى والفيتامينات والمضادات العشبية والعلاجات التي تقوم باستخدامها الى الفريق الطبي الذي يقوم بعلاجك. وسيكون من المساعد جدا قيامك بحمل قائمة باسماء جميع الادوية التي تستخدمها مع جرعاتها الى طبيب امراض الدم المعالج خلال مواعيد لقائك به.

حيث ان بعض الادوية تتفاعل بشكل سلبي مع عقار هيدروكسيكارباميد، وتشمل:

- كلوزابين (كلوزاريل، دينزابين، زابونيكس)
- ادوية العلاج الكيميائي
- الادوية الضارة لنخاع العظام
- الادوية المستخدمة لعلاج مرض متلازمة النقص المناعي (الايدز)
- المضادات الفيروسية المستخدمة في علاج كورونا

يرجى ملاحظة أن القائمة الواردة في أعلاه ليست شاملة بشكل كامل، وأن هناك ادوية اخرى قد تتفاعل سلبيا مع هذا الدواء أو أدوية من النوع الذي يجب استخدامها بحذر عند أخذها معه. ومن الضروري قيام المريض باعلام طبيب امراض الدم المعالج حول اية ادوية اخرى يستخدمها. وهناك بطاقة خاصة، لدى الإتحاد الاسترالي لأمراض الدم، يمكن حفظها في محفظة البطاقات يتم فيها تسجيل جميع انواع الادوية والعلاجات المستخدمة من قبل المريض

<https://www.mpnallianceaustralia.org.au/resources/wallet-cards/>

## حفظ الهيدروكسيكارباميد والتخلص منه

- إحتفظ الدواء في مكان جاف بدرجة حرارة الغرفة
- يمكن ان يكون الهيدروكسيكارباميد خطراً على الآخرين. احتفظ بالكبسولات في مكان آمن بعيدا عن متناول الاطفال والحيوانات المنزلية.
- قم بإعادة أي دواء غير مستخدم الى الصيدلية المحلية أو الى المستشفى
- لا يجوز رمي الدواء في برميل القمامة أو في التواليت



## ماذا علي توقعه؟

### ماهي السرعة التي سيبدأ مفعول الدواء فيها؟

قد يستغرق الهيدروكسيكارباميد عدة اسابيع قبل ان يبدأ مفعوله بالتأثير على خلايا الدم لديك. ومن المحتمل أن لا تشعر بأية فائدة قبل أن تتم السيطرة على أعداد مكونات الدم لديك. وعند انخفاض أعداد مكونات الدم لديك قد تلاحظ إنخفاضاً في الاعراض المصاحبة للمرض. وأن أغلب الناس المستخدمين لهذا الدواء يتحملوه بشكل جيد ونسبيا لا تظهر لديهم أية أعراض جانبية.

### هل أحتاج الى متابعة؟

سوف تحتاج الى فحوصات متعددة للدم خلال الاسابيع الأولى من العلاج لغرض تحديد كيفية استجابة أعداد مكونات الدم للدواء لديك. وحالما تصبح تلك الاعداد طبيعية يتم تقليل عدد الفحوصات حيث يمكن أن تكون هناك فحوصا للدم كل شهرين أو ثلاثة أشهر. ومن المحتمل أن يتم التحقق من حالة الكليتين والكبد خلال فحوصات الدم.

### ماذا افعل لو كانت لدي حالات مرضية أخرى؟

يجب استخدام الهيدروكسيكارباميد تحت اشراف الطبيب إن كانت لديك في حينه أو في السابق أي من الحالات التالية:

- حساسيات لأي من مكونات الدواء (وتكون في قائمة ضمن ورقة المعلومات المصاحبة للحبوب)
- العدوى من مرض فيروس العوز المناعي البشري أو متلازمة العوز المناعي المكتسب (الايدز)
- مشاكل في الكليتين
- النقرس
- تقرحات سابقة في الساق
- إن كنت تخططين القيام بالحمل
- إن تم التخطيط لعلاجك بالأشعاع

إن كنت تعتقد أن لديك إحدى الحالات المذكورة آنفاً قم ببحث ذلك مع طبيب امراض الدم الذي يقوم بعلاجك.

### أسئلة تطرح كثيراً

#### هل استطيع اخذ الطعام والشراب بصورة طبيعية؟

نعم ننصح ان تأكل طعامك الإعتيادي والصحي وتشرب الكثير من الماء.

#### هل استطيع إحتساء الكحول؟

أن إحتساء الكحول بإعتدال خلال العلاج باستخدام الهيدروكسيكارباميد يعتبر آمناً. وبهذا الخصوص فأن توجيهات مجلس الصحة الوطنية والبحث الطبي الأسترالي تنص على ان قيام الرجال والنساء الاصحاء باحتساء ما لا يزيد على اكثر من قدين قياسييين من الكحول في اليوم إنما يقلل من مخاطر الاذى في حالة وجود مرض سببه الكحول. فالكحول تسبب الجفاف ومن الضروري تجنب الاصابة بالجفاف ان كنت مصابا بنمو خبيث في نخاع العظام. يرجى الاستفسار من الممرضة أو من طبيبك للحصول على معلومات أكثر بخصوص احتساء الكحول.



### ماذا لو رغبت في أن يكون لي طفلاً؟

- من المنصوح به وبقوة استخدامك لمناع الحمل خلال فترة تناول الهيدروكسيكارباميد لأن هذا الدواء يعتبر ضاراً للجنين المتكوّن.
- إن كنتِ راغبةً بالحمل أو كنتِ راغباً في أن تكون أباً فمن الضروري التوقف عن أخذ الهيدروكسيكارباميد لفترة ثلاثة أشهر على الأقل قبل ذلك لكي يصبح الجسم خالياً تماماً من الدواء المذكور قبل محاولة الحمل.
- من الضروري مناقشة خطتك مع طبيب أمراض الدم المعالج قبل قرارك بالحمل أو رغبتك في أن تكون أباً. ويتمكن طبيب أمراض الدم المعالج من تقديم المشورة الخاصة باختيارات العلاج لأي منكما لكي لا يؤدي الجنين المتكوّن ولكي تزداد فرصتك للحصول على حمل ناجح.
- إن تم الحمل خلال أخذ هذا الدواء يرجى الاتصال بطبيب أمراض الدم المعالج حالاً للحصول على نصيحة إضافية.

### هل اتمكن من الرضاعة خلال استخدامي الهيدروكسيكارباميد؟

ينصح بعدم ارضاع طفلك خلال استخدامك الهيدروكسيكارباميد. فالهيدروكسيكارباميد دواء فعال جداً في منع تكوّن خلايا الدم ويمكن للدواء ان يخرج مع حليب الرضاعة وذلك مما قد يؤثر على نمو طفلك.

### هل يمكنني قيادة السيارة؟

لا يسبب الهيدروكسيكارباميد النعاس الذي يؤثر على قدرتك على قيادة السيارة. على كل حال إن شعرت بالنعاس أو الارهاق ولأي سبب لا تقوم بقيادة السيارة.

### هل يتوجب عليّ أخذ الحذر بخصوص أمور أخرى؟

كما تم ذكره سابقاً، قد تصبح بشرتك حساسة بشكل اكبر لأشعة الشمس خلال استخدامك الهيدروكسيكارباميد. من المنصوح به قيامك بحماية بشرتك بتقليل تعرضك للشمس كذلك باستخدام الدهن الخاص لوقاية البشرة من اشعة الشمس SPF 30+ وكذلك قيامك بارتداء ملابس واقية وقبعة.

### خلال استخدامي دواء 19 هل اتمكن من أخذ اللقاحات مثل اللقاحات الخاصة بالانفلونزا والكورونا- الهيدروكسيكارباميد ؟

نعم يمكنك أخذ أغلب اللقاحات وبضمنها اللقاح ضد مرض الانفلونزا واللقاح ضد مرض الكورونا-19، وذلك خلال استخدامك الهيدروكسيكارباميد. ومع ذلك فإن بعض اللقاحات تكون لقاحات حية ولا يجوز اخذها مع الهيدروكسيكارباميد. فمن الضروري إعلام الشخص القائم بالتلقيح بأنك تستخدم الهيدروكسيكارباميد وذلك لكي يقوم بالتدقيق فيما اذا كان التلقيح سيكون آمناً بالنسبة لك.

### - هل يمكنني أخذ مضادات الفيروسات خلال استخدامي دواء الهيدروكسيكارباميد؟ 19كورونا-

إن كانت نتيجة اختبار الكورونا إيجابية لديك، فمن الممكن قيامك باخذ علاج مضاد للفيروس. ويكون العلاج بالمضاد الفيروسي معتمداً على الادوية والعلاجات الاخرى التي تقوم بأخذها، إضافة الى مدى قيام كليتيك بوظائفها. ويجب بدء العلاج خلال خمسة (5) أيام من بدء أعراض المرض، أو بالسرعة الممكنة في حالة كون نتيجة فحص الكورونا إيجابية من دون ظهور أعراض المرض. يرجى الاتصال بالطبيب الممارس العام أو طبيب أمراض الدم المعالج لترتيب قيامك بأخذ العلاج المضاد للفيروس حالاً إن إقتضى ذلك.



### ماذا تفعل:

#### إن كنت قد استخدمت جرعة كبيرة من الدواء أو قام شخص آخر باستخدام دوائك؟

إن كنت قد أخذت حبوبا إضافية أو قام شخص ما باستخدام دوائك، يرجى القيام بإخبار طبيب أمراض الدم الذي يقوم بعلاجك بالسرعة اللازمة.

#### إن مرضت بعد فترة قصيرة من استخدامك لحبوب الدواء

إن شعرت بالمرض لمرة واحدة قم بأخذ الجرعة التالية بشكل اعتيادي. أما إن شعرت بالمرض لأيام عديدة بعد اخذ الدواء يرجى الاتصال بطبيب أمراض الدم الذي يقوم بعلاجك.

#### إن نسيت أخذ الجرعة

إن نسيت ان تاخذ الجرعة، لا تاخذ جرعة إضافية بل قم بأخذ الجرعة التالية بالشكل الطبيعي. أما إن نسيت اخذ القليل من الجرعات، إبدأ بأخذ الجرعات مرة ثانية وقم بالاتصال بطبيب أمراض الدم المعالج حول ذلك .

#### إن كنت تحتاج الى إجراء طبي أو عملية جراحية

قد يتطلب منك من وقت لآخر إعادة برمجة اخذ جرعة الهيدروكسيكارباميد في حالة احتياجك لعملية جراحية. فمن الضروري ان يتم إعلام الطبيب الذي سيقوم بالعملية او طبيب الاسنان بأنك تستخدم الهيدروكسيكارباميد وذلك لكي يتم التنسيق بينهما وبين طبيب امراض الدم المعالج لك. ونصح بأن تقوم بإعلام طبيب امراض الدم المعالج حول اي اجراء طبي او عملية جراحية مخططة لك.

#### إن كنت تشعر بالقلق من القيام باستخدام الهيدروكسيكارباميد

إن كنت تشعر بالقلق من القيام باستخدام الهيدروكسيكارباميد يرجى مناقشة ذلك مع طبيب أمراض الدم الذي يقوم بعلاجك.

#### ماذا لو لم أرغب بأخذ هذا الدواء؟

أن القرار باستخدام الهيدروكسيكارباميد أو عدم استخدامه عائد لك . إن شعرت بأنك غير متأكد أو أنك تفضل ان لا تاخذ هذا الدواء، لك ان تختار عدم استخدامه ولكنه من الضروري جداً مناقشة ذلك مع الطبيب المختص بامراض الدم.

إن قررت عدم استخدام الهيدروكسيكارباميد او التوقف عن استخدامه بعد بدء العلاج به، من الضروري إعلام طبيب أمراض الدم المعالج بقرارك. وفي تلك الحالة سيقوم الطبيب أو الطبيبة بالتوصية باستخدام بدائل أو مقترحات ضرورية للمحافظة على صحتك.

#### ماذا تستطيع القيام به؟

إن كان لديك نمو خبيث في نخاع العظام من الضروري الاعتناء بنفسك. وهناك عدة أمور تستطيع أن تقوم بها لتشعر بشكل افضل:

- التغذية الجيدة ضرورية. قم بتناول حمية متوازنة تحتوي على الكثير من الفواكه والخضراوات الطازجة، والبروتينات قليلة الدهن والدقيق الكامل.
- قم بشرب الكثير من الماء وكن حذرا من اصابتك بالجفاف بسبب الافراط في الكحول والمشروبات المحتوية على الكافيين.



- حافظ على الوزن الاعتيادي وعلى بنية عضلات جسمك وذلك بهدف إبقاء نسب الكوليسترول وسكر الدم بالحدود الطبيعية.
  - التمارين الرياضية ضرورية جداً للذين لديهم نمو خبيث في نخاع العظام حيث تساعد تلك التمارين في التغلب على الشعور بالارهاق. تأكد بأن تتحدث حول ذلك مع الطبيب الممارس العام والطبيب الاختصاصي بأمراض الدم قبل البدء بأي برنامج رياضي ولتكن تلك التمارين بطيئة وسلسة في البداية إن لم تكن قد مارست التمارين الرياضية سابقاً
  - توقف عن التدخين. قم بالاستفسار من الطبيب الممارس العام إن إحتجت أية مساعدة.
  - حاول القيام بانشطة صحية مثل اليوغا، الرياضة الهوائية (ايروبيكس)، تمارين القوة، التدليك، لقاء مجموعات المساندة، تحسين التغذية،... الخ. وفي دراسة عالمية شملت المئات من المصابين بمرض النمو الخبيث في نخاع العظام ، وجدت الدراسة ان قيام المرضى بممارسة الانشطة الصحية قد أظهر تناقصاً في مستويات اعراض المرض لديهم و كذلك تناقصاً في حالات الشعور بالتعب أو الاكتئاب، وكذلك تحسناً في نوعية الحياة التي يحياها المصابين بهذا المرض. (دراسة SIMM).
- للحصول على معلومات اضافية بخصوص العيش بشكل جيد لمرضى النمو الخبيث في نخاع العظام، راجع الموقع الالكتروني التالي:

[www.mpnallianceaustralia.org.au](http://www.mpnallianceaustralia.org.au)

### القيام باجراء التعديلات

من المقلق البدء باستخدام دواء جديد أو معرفة أنه يتوجب علينا زيادة جرعة الدواء المستخدم. فقد يتكون لديك الشعور بأن مرضك قد أصبح أسوأ من ذي قبل أو أنك تواجه مشاكل صحية أكثر خطورة. وقد تكون قلقاً أيضاً حول المخاطر القريبة و البعيدة الأمد والتي يسببها استخدام الدواء. من الطبيعي أن يكون لديك ذلك الشعور والعديد من الناس الذين لديهم مرض خبيث تسببه زيادة في عدد الصفائح الدموية قد مروا بتجارب مشابهة. ومن الضروري معرفة حقيقة أن العديد من الناس الذين لديهم ذلك المرض ينعمون بحياةٍ طويلة وأن العلاجات المستخدمة هي فعالة في السيطرة على نمو خلايا الدم.

قد ترغب في البحث عن امكانيات الدعم خلال أحد المصادر الموجودة في موقع MPNAA الالكتروني تحت باب "الدعم الاسترالي". (Australian Support Section)

### نصيحة عامة

لقد تم تخصيص هذه النشرة لإعطاءك معلومات عامة حول عقار هيدروكسيكارباميد وكذلك كمرجع معلوماتي للذين يستخدمون هذا الدواء. ومن الضروري، اضافة لهذ النشرة، قيامك بقراءة معلومات الانتاج المصاحبة للدواء وكذلك قيامك بمناقشة اية امور تقلقك مع طبيبك الممارس العام او طبيب امراض الدم.